



## NỘI DUNG BẢN TIN

### • Thông điệp từ Hiệu trưởng



Lễ cắt băng khánh thành trường Quốc tế Singapore tại Gamuda Gardens



Học sinh và giáo viên sẵn sàng cho buổi chạy từ thiện "Chạy vì Trái tim" tại công viên Yên Sở

## TÂM NHÌN

Trở thành một tổ chức hàng đầu trong lĩnh vực giáo dục - đào tạo xuyên suốt từ bậc mẫu giáo đến dự bị đại học, kết hợp những giá trị phương Đông với nền giáo dục quốc tế nhằm đào tạo ra những công dân toàn cầu.

## SỨ MỆNH

Cung cấp những chương trình giáo dục chất lượng cao trong một môi trường học tập sáng tạo và thử thách. Luôn cập nhật, đổi mới và áp dụng những phương pháp sư phạm tiên tiến để tạo niềm say mê học tập lâu dài của các em học sinh.

## Thông điệp từ Hiệu Trưởng

Kính gửi Quý phụ huynh và các em học sinh,



## Hội chợ Từ thiện Giáng sinh và Lễ Khánh thành trường Quốc tế Singapore tại Gamuda Gardens

Vào ngày 5 tháng 12 năm 2015 vừa qua, Nhà trường đã tổ chức Lễ Khánh thành Trường Quốc tế Singapore tại Gamuda Gardens và Hội chợ Từ thiện Giáng sinh thường niên để quyên góp cho quỹ từ thiện "Phẫu thuật Nụ cười". Thật tuyệt vời khi thấy những gương mặt hân hoan của tất cả các em học sinh, nhân viên và Quý phụ huynh tại sự kiện này. Đây cũng là cơ hội tuyệt vời để giáo viên, cán bộ nhân viên, các em học sinh và phụ huynh được gặp gỡ và giao lưu với nhau nhiều hơn. Các em học sinh đã rất sáng tạo và kỳ công trong việc trang trí và quảng bá cho gian hàng của mình, chắc chắn trong tương lai chúng ta sẽ có nhiều doanh nhân trẻ. Các em đã làm rất tốt và tôi xin chân thành cảm ơn tất cả mọi người vì đã hỗ trợ hết mình cho Hội chợ Từ thiện Giáng sinh lần này.

## Chạy vì Trái tim

Vào Chủ Nhật ngày 6 tháng 12, các em học sinh SIS đã tham gia chương trình chạy từ thiện "Chạy vì Trái tim" do Gamuda Land Việt Nam tổ chức. Hoạt động này là minh chứng rất rõ cho một trong những Mục tiêu Giáo dục Toàn trường - Trở thành những công dân năng động và có trách nhiệm, thể hiện tốt trách nhiệm của một công dân đối với xã hội. Sự kiện từ thiện này được tổ chức tại công viên Yên Sở nhằm gây quỹ giúp các trẻ em khuyết tật và bị bệnh tim bẩm sinh. Tôi xin cảm ơn các em học sinh và giáo viên đã tham gia chương trình này:

- Thầy Paul Long
- Chu Gia Bình IGCSE 1A
- Minh Nhật IGCSE 1B
- Hannah Seo 8LB
- Holly Seo 8LB



Học sinh và giáo viên tham gia chạy “Chạy vì Trái tim” được tuyên dương



Đội Bóng đá Gaelic lên nhận Cúp



Học sinh thích thú với các gian hàng tại Hội chợ Từ thiện Giáng sinh

- Phạm Thanh Trà 8LB
- Đỗ Quốc Long IGCSE 1A
- Dương Thu Trang IGCSE 2B
- Phạm Bảo Châu 4L
- Nguyễn Hoàn Tùng 8LB
- Nguyễn Minh Chính 8LB
- Joseph 7LB
- Victoria 4L
- Nguyễn Minh Ngọc 6LA
- Nguyễn Vũ Châu Anh 3L
- Lucia 2L
- Lê Mạc Đăng Linh 6LA
- Yang Soo Eon 6LA
- Trần Minh Hạnh 6LA

Xin chúc mừng và cảm ơn các em rất nhiều!

### Giải thi đấu bóng đá Gaelic

Vào thứ Bảy ngày 5 tháng 12, bất chấp thời tiết lạnh giá, các em học sinh cùng hai huấn luyện viên là thầy John Shoulders và thầy James Lally đã tham gia giải đấu bóng đá Gaelic do Trường Quốc tế Việt Úc (VAS) tổ chức. Tôi vô cùng tự hào xin thông báo đội tuyển U13 trường SIS đã đoạt cúp Gaelic! Chúc mừng đội bóng, chúng ta tự hào về các em. Ngoài ra, nhà trường cũng có một số cầu thủ độ tuổi U15 tham gia cùng đội Hiệp hội Rồng Xanh và giành chiến thắng. Xin chúc mừng các cầu thủ:

- Nguyễn Khánh An 8B
- Nguyễn Vũ Thức 8B
- Binh John Saunders 7LA
- Kim Ji Woo 6LA
- Nguyễn Tuấn Minh 6LA
- Nguyễn Khánh Lâm 6LB
- Sahip A. N Eswaei 6LB

Tôi cũng vô cùng tự hào xin thông báo em Kim Ji Woo đã được trao tặng giải “Cầu thủ xuất sắc nhất”. Xin chúc mừng Kim Ji Woo!

Sau kỳ nghỉ Giáng sinh, các em học sinh sẽ bước vào kỳ thi Học kì 1. Các bài kiểm tra học kì 1 sẽ diễn ra từ ngày 11 đến 20 tháng Một. Lịch thi từ khối 1 đến khối 9 như sau:

### Lớp 2 – 6

Môn thi	Ngày thi	Thời gian thi
Tiếng Anh-bài thi số 1	11–13 tháng Một	Chưa xác định
Tiếng Anh-bài thi số 2	14 tháng Một	90 phút
Tiếng Anh-bài thi số 3	15 tháng Một	30 phút
Tiếng Anh-bài thi số 4	18 tháng Một	60 phút
Toán học	19 tháng Một	90 phút
Khoa học	20 tháng Một	75 phút



Học sinh chụp ảnh cùng Ông già Nô-en  
Tại Hội chợ Từ thiện Giáng sinh



Đại diện quỹ phẫu thuật “Vi Nụ cười” trao Chứng nhận  
cho bà Carol Tan, Giám đốc Điều hành  
Tập đoàn Giáo dục Kinderworld



Dàn đồng ca biểu diễn trong Lễ khánh thành  
trường quốc tế Singapore tại Gamuda Gardens

**Lớp 7 – 9**

Môn thi	Ngày thi	Thời gian thi
Tiếng Anh - bài thi số 1	14 tháng Một	105 phút
Tiếng Anh - bài thi số 2	15 tháng Một	120 phút
Tiếng Anh - bài thi số 3	18 tháng Một	35 phút
Tiếng Anh - bài thi số 4	11–13 tháng Một	Chưa xác định
Toán học - bài thi số 1	19 tháng Một	60 phút
Toán học - bài thi số 2	19 tháng Một	75 phút
Khoa học	20 tháng Một	105 phút

**Xin lưu ý là học sinh khối Song ngữ chỉ thi môn tiếng Anh.**

Tôi xin chúc các em học sinh đạt kết quả cao nhất trong kỳ thi. Tôi hiểu rằng thời gian thi cử là khoảng thời gian vô cùng áp lực với các em học sinh và Quý phụ huynh. Kiểm soát sự căng thẳng và hoàn thành bài vở là những yếu tố vô cùng quan trọng để có thể đạt được kết quả cao nhất.

Dưới đây là một số lời khuyên hữu ích dành cho các em học sinh:

- Quản lí thời gian hợp lý:** Để đạt kết quả tốt, việc các em dành nhiều thời gian để đầu tư vào bài học sẽ là rất quan trọng. Với kĩ năng quản lí thời gian tốt, các em có thể lên kế hoạch học tập từ trước để tránh bị căng thẳng. Lên lịch học, chia nhỏ kế hoạch học tập, và các kĩ năng quản lí thời gian khác cũng rất quan trọng.
- Có tổ chức:** Tổ chức ngăn nắp có trật tự giúp các em có tư tưởng thoải mái. Các em biết rõ mọi thứ ở đâu, nhớ được các thời điểm tới hạn và ngày thi của mình. Điều đó giúp cho các em tránh được tình trạng rối loạn do việc thiếu sự sắp xếp gây ra. Hãy sắp xếp lịch học, thời khóa biểu, lập hệ thống lưu trữ các bài tập ở trường và việc này sẽ giúp các em giảm thiểu căng thẳng áp lực một cách đáng kể!
- Tạo ra môi trường học tập tốt:** Tạo ra một môi trường học tập thoải mái có thể giúp giảm căng thẳng và giúp các em học tốt hơn. Sắp xếp phòng ốc gọn gàng sao cho không bị phân tâm khi học bài. Mở nhạc nhẹ nhàng trong khi học cũng có thể giúp các em thư giãn và học tốt hơn (nếu như các em không thấy mất tập trung).
- Luôn lạc quan:** Thực tế chứng minh rằng những người lạc quan, những người dễ dàng bỏ qua thất bại và biết tận dụng cơ hội để thành công, thường khỏe mạnh hơn, ít căng thẳng hơn và thành công hơn. Khi ôn thi hãy luôn suy nghĩ tích cực. Hãy tập trung vào các điểm mạnh của mình và tự tin rằng mình sẽ thành công nếu biết nỗ lực.
- Ngủ đủ giấc và đúng giờ:** Nếu muốn đạt kết quả thi tốt, các em phải nghỉ ngơi thật thoải mái. Nghiên cứu chỉ ra rằng những người thiếu ngủ thường gặp khó khăn trong việc học tập, ghi nhớ và khó thành công trong nhiều lĩnh vực. Hãy sắp xếp thời khóa biểu hợp lí để có thể ngủ đủ giấc và đúng giờ.



Nhóm chạy từ thiện “Chạy vì Trái tim”  
chụp ảnh lưu niệm

**6. Ăn uống lành mạnh:** Có thể các em không nhận ra nhưng chế độ ăn của các em vừa thúc đẩy khả năng của não bộ, vừa tăng cường khả năng tư duy. Hãy ăn nhiều rau quả, tránh các loại đồ ăn chứa nhiều chất béo, đường và muối. Việc này hầu như không tốn thời gian mà vẫn giúp các em tránh được các triệu chứng liên quan đến chế độ ăn uống như tính khí thất thường, đầu óc rối loạn, vv.

**7. Tập thể dục:** Một trong những phương pháp lành mạnh nhất để giảm căng thẳng là tập thể dục đều đặn. Hãy đi bộ hoặc dạo chơi với bạn bè. Việc đó sẽ khiến các em thấy thoải mái, tinh táo và giúp các em tập trung học được lâu hơn.

Tôi xin chúc Quý phụ huynh và các em học sinh một lễ Giáng sinh vui vẻ và Năm mới hạnh phúc. Hẹn gặp lại các em vào ngày 4 tháng 1 năm 2016.

Trân trọng,

Hiệu trưởng  
**Shane Blood**