



SINGAPORE INTERNATIONAL SCHOOL
@ GAMUDA GARDENS

BẢN TIN

THÁNG 12/ 2025
SỐ 5/ NĂM HỌC 2025 - 2026



ĐIỂM NHẤN NỔI BẬT

**THÔNG ĐIỆP
TỪ BAN GIÁM HIỆU**

KỶ NGHỈ GIÁNG SINH VÀ
NĂM MỚI

**SỨC KHỎE
TINH THẦN**

THÁNG KẾT NỐI VỚI
CHÍNH MÌNH

**BÍ QUYẾT CHO
CHA MẸ**

NHỮNG HOẠT ĐỘNG ĐÓN
NĂM MỚI ĐƠN GIẢN

Đường số 2, KĐT Gamuda Gardens,
Km 4.4 Pháp Vân, Phường Hoàng Mai,
thành phố Hà Nội

Email: office@gamudagardens.sis.edu.vn
Tel: (84-24) 7304 1777



THÔNGIỆP TỪ BAN GIÁM HIỆU

Kính gửi Quý Phụ huynh,

Khi học kỳ I khép lại, tôi xin được dành một khoảng lặng để nhìn lại với niềm tự hào sâu sắc về sự trưởng thành, tinh thần nỗ lực và ý thức cộng đồng đã được thể hiện rõ nét trong toàn thể Trường Quốc tế Singapore tại Gamuda Gardens.

Tháng 12 luôn là một dấu mốc quan trọng trong năm học. Các em học sinh đã hoàn thành các bài kiểm tra cuối học kỳ với sự tập trung, bền bỉ và chín chắn. Những thử thách học tập này không chỉ mang ý nghĩa về kết quả, mà còn góp phần hình thành những phẩm chất quan trọng như tinh thần kiên trì và trách nhiệm lâu dài. Tôi trân trọng ghi nhận sự cố gắng của các em học sinh, đồng thời gửi lời cảm ơn tới đội ngũ giáo viên vì sự tận tâm, tính chuyên nghiệp và những phản hồi sư phạm sâu sắc đã định hướng và nâng đỡ quá trình học tập của các em.

Bên cạnh các hoạt động học thuật, cộng đồng nhà trường đã cùng nhau gắn kết mạnh mẽ thông qua nhiều hoạt động ý nghĩa. Từ các câu lạc bộ ngoại khóa sôi nổi, các giải đấu thể thao, những sáng kiến do học sinh khởi xướng, đến Hội chợ Từ thiện Giáng Sinh và các hoạt động sáng tạo mang không khí lễ hội, khuôn viên trường luôn tràn đầy mục đích và sự kết nối. Những trải nghiệm ấy phản ánh rõ bản sắc của chúng ta – một cộng đồng giáo dục đề cao thành tích, sáng tạo, tinh thần phụng sự và năng lực lãnh đạo một cách hài hòa.

Trong suốt học kỳ, nhà trường tiếp tục lấy khung PERMA làm nền tảng định hướng. Chúng ta đã chứng kiến những cảm xúc tích cực trong các hoạt động kỷ niệm, sự gắn kết sâu sắc trong học tập và nghệ thuật, các mối quan hệ được bồi đắp qua tinh thần hợp tác và phục vụ cộng đồng, ý nghĩa được thể hiện qua các hoạt động thiện nguyện và đóng góp xã hội, cùng với những thành tựu đạt được cả về học thuật lẫn sự phát triển cá nhân.

Nhân dịp này, tôi xin gửi lời tri ân chân thành tới toàn thể cán bộ, giáo viên và nhân viên vì sự cống hiến bền bỉ; tới các em học sinh vì tinh thần năng động và vai trò lãnh đạo tích cực; và đặc biệt tới Quý Phụ huynh vì sự tin tưởng, đồng hành và hỗ trợ không ngừng. Giáo dục sẽ đạt hiệu quả cao nhất khi nhà trường và gia đình cùng chung tay với một mục tiêu và tầm nhìn thống nhất.

Trân trọng,

Charles Whalen Rutherford



Khi bước sang năm 2026 và học kỳ II của năm học, tôi xin kính chúc toàn thể Quý gia đình một năm mới dồi dào sức khỏe và thịnh vượng. Mong rằng đây cũng sẽ là một năm mang đến nhiều khoảng lặng để mỗi chúng ta cùng suy ngẫm, trân trọng những giá trị tốt đẹp và khởi đầu với tinh thần đổi mới tích cực. Nhà trường rất mong được chào đón các em học sinh trở lại trong năm mới với tâm thế sẵn sàng, tràn đầy năng lượng để đón nhận những cơ hội học tập phong phú và ý nghĩa phía trước.



ĐIỂM NHẤN NỔI BẬT THÁNG MƯỜI HAI



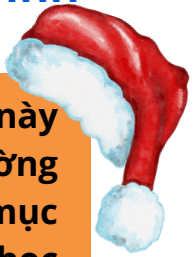


CHƯƠNG TRÌNH MẦM NON KIK

Dạo chơi cùng thiên nhiên và Hội chợ Từ thiện Giáng Sinh



Một điểm nhấn quan trọng trong tháng này chính là Hội chợ Từ thiện Giáng Sinh thường niên. Mở đầu chương trình là những tiết mục biểu diễn Giáng Sinh quen thuộc của các em học sinh Mầm non trên sân khấu lớn, nhận được những tràng pháo tay nồng nhiệt từ Quý Phụ huynh và các anh chị lớn. Thật tuyệt vời khi được chứng kiến các em ngày càng tự tin ngày càng rõ nét và trưởng thành về cảm xúc khi biểu diễn với niềm tự hào và niềm vui.



Kính gửi Quý Phụ huynh,
Tháng cuối cùng của năm khép lại với tràn ngập những trải nghiệm thú vị và những bài học ý nghĩa dành cho các em học sinh Mầm non của chúng ta.

Bên cạnh các chủ đề học tập hằng tuần xoay quanh các giác quan, học sinh toàn khối Mầm non đã tham gia vào những buổi dạo chơi khám phá thiên nhiên trong khuôn viên trường. Một buổi dạo chơi với thiên nhiên không chỉ đơn thuần là đi bộ, mà còn là cơ hội để các em quan sát kỹ lưỡng, đặt câu hỏi, chia sẻ suy nghĩ và thu thập những thứ tự nhiên khơi gợi sự tò mò và thảo luận. Các giáo viên đã khéo léo mở rộng hoạt động học tập này trong lớp học thông qua việc trưng bày sáng tạo những thứ mà học sinh đã thu thập được.

Đặc biệt, các em lớp Nursery vô cùng thích thú khi tự tay nhặt những viên sỏi, cành cây nhỏ, hoa và lá vào những chiếc giỏ xinh xắn, biến mỗi buổi đi dạo thành một hành trình khám phá đầy trải nghiệm thực tế.

Sau buổi biểu diễn, học sinh tiếp tục tham gia các hoạt động lễ hội tại lớp và tham quan các gian hàng từ thiện được tổ chức quanh khuôn viên trường. Thông qua trải nghiệm này, các em đã học được giá trị quan trọng của lòng nhân ái và tinh thần sẻ chia, khi cả cộng đồng nhà trường cùng chung tay hướng tới những hoàn cảnh cần được hỗ trợ.

Khi năm 2025 dần khép lại, chúng tôi vô cùng trân trọng những khoảnh khắc học tập, những hoạt động lễ hội và sự gắn kết đã được sẻ chia cùng các em học sinh và gia đình.

Kính chúc Quý Phụ huynh và gia đình một mùa Giáng Sinh an lành và Năm mới hạnh phúc, từ toàn thể đội ngũ KIK.

Trân trọng,

Kim Horup - Vũ Thị Thủy

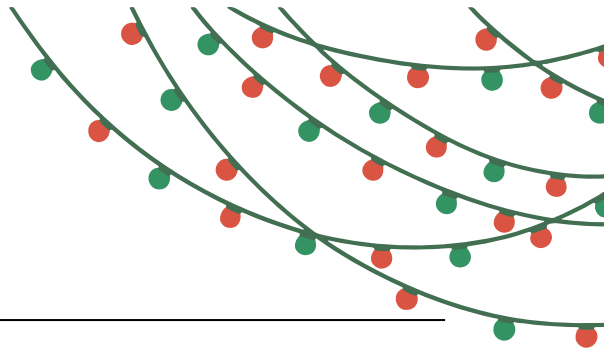




CHƯƠNG TRÌNH MẦM NON KIK



Tiểu học



Tổng kết cuối học kỳ và lời chúc nghỉ lễ từ Khối Tiểu học



Nhân dịp kỳ nghỉ Giáng Sinh sắp tới, tôi xin kính chúc Quý vị và gia đình một kỳ nghỉ an lành và hạnh phúc. Đối với những gia đình có kế hoạch di chuyển, kính chúc Quý vị có những chuyến đi an toàn và thuận lợi. Chúng tôi mong được chào đón các em học sinh trở lại trường trong năm mới, tràn đầy năng lượng và sẵn sàng cho những cơ hội học tập thú vị phía trước.

Kính gửi Quý Phụ huynh,

Học kỳ I đã khép lại, tôi xin gửi lời chúc mừng tới toàn thể học sinh Khối Tiểu học vì tinh thần học tập tích cực và nghiêm túc của các em qua các bài kiểm tra vừa qua. Giai đoạn thi cử đã kết thúc, và tôi xin trân trọng cảm ơn các em học sinh cũng như đội ngũ giáo viên vì sự nỗ lực, tập trung và kiên trì trong suốt những tuần vừa qua. Nhà trường rất tự hào về tinh thần cố gắng của các em và mong được chia sẻ kết quả học tập với Quý Phụ huynh trong học phần tới.

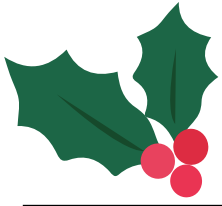
Chúng tôi cũng rất vui mừng khi chứng kiến tinh thần gắn kết trong cộng đồng nhà trường khi chung tay tổ chức Hội chợ Giáng Sinh. Những sự kiện như vậy thể hiện rõ tinh thần hợp tác chặt chẽ giữa học sinh, giáo viên và Quý vị phụ huynh. Nhà trường xin chân thành cảm ơn tất cả Quý vị đã dành thời gian và tâm huyết góp phần tạo nên một sự kiện thành công, mang lại không khí lễ hội ấm áp và ý nghĩa. Không khí lễ hội đã mang lại niềm vui cho tất cả mọi người và khép lại một học kỳ bận rộn.



Trân trọng,

Thầy Vincent Flynn - Cô Chantel Lourens - Cô Trần Thị Thúy Vân





TIỂU HỌC





TRUNG HỌC CƠ SỞ



Kết thúc học kì 1 Tưng bừng lễ hội Giáng Sinh

Kính gửi Quý Phụ huynh,
Tháng 12 – Nỗ lực cho kì thi kết thúc học kì 1 và tưng bừng lễ hội Giáng Sinh ✨
Tháng cuối cùng của năm 2025 diễn ra trong không khí tập trung cao độ cho kì thi kết thúc học kì I. Ngay sau đó, học sinh đã có những giây phút bùng nổ cảm xúc khi cùng nhau tham gia Hội chợ Từ thiện Giáng Sinh thường niên – một hoạt động ý nghĩa, gắn kết và đầy sắc màu.

☀️ Tiêu điểm

📅 Kì thi kết thúc học kì 1

Toàn trường đã nghiêm túc triển khai kì thi kết thúc học kì 1:

- Học sinh chủ động ôn tập, nỗ lực hết mình và thực hiện bài thi với tinh thần trách nhiệm cao.

🎄 Hội chợ Giáng Sinh

Hội chợ Giáng Sinh mang đến không gian lễ hội sôi động với nhiều gian hàng đa dạng.

- Gian hàng ẩm thực, đồ uống hấp dẫn.
- Hoạt động nghệ thuật, trò chơi vận động và trò chơi trí tuệ.
- Đặc biệt, sau khi kết thúc sự kiện, học sinh SIS đã thể hiện tinh thần kỷ luật và ý thức cộng đồng thông qua việc thu dọn, giữ gìn vệ sinh khu vực gian hàng và môi trường xung quanh.

📍 Sự kiện sắp tới

Các chuyến đi dã ngoại trong phạm vi Hà Nội

📅 Thời gian: Trong tháng 1 năm 2026

📍 Đối tượng: Các lớp xây dựng kế hoạch dã ngoại trong tháng 1

📍 Địa điểm: Các bảo tàng tại Hà Nội

✅ Yêu cầu:

- o Nộp đơn đăng ký đúng thời hạn.
- o Mặc đồng phục thể dục.
- o Tuân thủ quy định khi đi dã ngoại, lắng nghe giáo viên hướng dẫn.



🔔 Quý Phụ huynh vui lòng lưu ý

Giáo viên chủ nhiệm sẽ tiếp tục cập nhật kế hoạch học tập và các hoạt động lớp/trường theo chu kỳ 2 tuần/lần để phụ huynh tiện theo dõi.

Trân trọng,
Nguyễn Thị Huyền Anh

TRUNG HỌC PHỔ THÔNG



Một học kỳ với thành tựu, sự lãnh đạo và hạnh phúc tại SIS Gamuda Gardens Tôn vinh thành công của học sinh

Khi khép lại một học kỳ đầy ấn tượng, chúng tôi vô cùng tự hào về sự nhiệt huyết và sáng tạo của các em học sinh. Từ quá trình ôn tập và chuẩn bị cho các kỳ thi, đến việc tổ chức những buổi sinh hoạt chung sôi động, Lễ hội Halloween đầy màu sắc với màn trình diễn thời trang ấn tượng, mọi nỗ lực của các em đều truyền cảm hứng. Các hoạt động tri ân Ngày Nhà giáo Việt Nam và Hội chợ Từ thiện Giáng Sinh đã gây quỹ được một khoản đóng góp đáng kể cho các hoạt động thiện nguyện và thể hiện rõ nét tinh thần sẻ chia và năng lực lãnh đạo của cộng đồng nhà trường.

Lời tri ân tới Thầy Cô

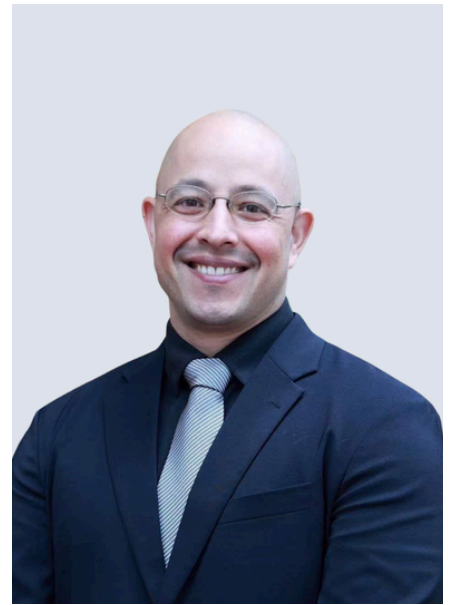
Chúng tôi xin gửi lời cảm ơn chân thành tới các thầy cô giáo vì sự tận tâm nhiệt huyết trong công tác giảng dạy và đồng hành cùng học sinh. Niềm đam mê và nỗ lực không ngừng của thầy cô chính là nền tảng cho những thành công của học kỳ này.

Tôn vinh vai trò lãnh đạo của học sinh

Xin dành lời ghi nhận đặc biệt tới Hội đồng Học sinh nhà trường vì đã thể hiện năng lực lãnh đạo và tinh thần làm việc nhóm xuất sắc. Tầm nhìn và nguồn năng lượng tích cực của các em đã gắn kết cộng đồng nhà trường và trở thành tấm gương sáng cho các bạn học sinh.

Sống cùng các giá trị PERMA

Những thành tựu này là minh chứng sống động cho Mô hình Hạnh phúc PERMA với niềm Hạnh phúc, Cảm xúc tích cực, Sự gắn kết, Các mối quan hệ, Ý nghĩa và Thành tựu — là những giá trị trọng tâm của Nhà trường. Thông qua những hành động, học sinh không chỉ đạt kết quả Trân trọng,
Memo Mata



Chúng ta hãy cùng nhau chúc mừng một học kỳ của sự trưởng thành, hợp tác và hạnh phúc. Hãy tiếp tục hành trình xuất sắc và hạnh phúc này trong năm tới!

“Thành công là tổng hòa của những nỗ lực nhỏ, được lặp lại mỗi ngày.”

Robert Collier





TRUNG HỌC PHỔ THÔNG

Đêm Nghệ Thuật 2026

Một buổi tối diệu kỳ vì cộng đồng

Kính gửi Quý Phụ huynh,

Nhà trường trân trọng kính mời Quý Phụ huynh và gia đình tham dự Đêm Nghệ Thuật 2026 – một sự kiện đặc biệt mang đậm màu sắc cổ tích, nơi tôn vinh sự sáng tạo, tài năng và tinh thần nhân ái của cộng đồng SIS. Chương trình sẽ diễn ra vào thứ Sáu, ngày 6 tháng 2 năm 2026, từ 16:30 đến 19:30, tại Hội trường đa năng (MPH), hứa hẹn mang đến một buổi tối tràn ngập sự kỳ diệu và nguồn cảm hứng.

Đêm Nghệ Thuật là dịp để giới thiệu những tài năng nổi bật của học sinh và giáo viên ở tất cả các cấp học. Quý Phụ huynh sẽ được thưởng thức các tiết mục tiếng Anh như thơ, truyện ngắn, kịch bản; các màn trình diễn âm nhạc đặc sắc; cùng triển lãm các tác phẩm nghệ thuật ấn tượng, trong đó nhiều tác phẩm sẽ được đưa vào đấu giá gây quỹ từ thiện. Bên cạnh đó, chương trình có phục vụ đồ ăn cùng các hoạt động giải trí phù hợp với mọi lứa tuổi, từ Tiểu học đến Trung học, hứa hẹn sẽ tạo nên một đêm hội gắn kết và đáng nhớ cho toàn thể cộng đồng nhà trường.

Đặc biệt, đây là sự kiện gây quỹ có bán vé, với toàn bộ lợi nhuận được quyên góp cho công tác hỗ trợ khắc phục hậu quả lũ lụt tại khu vực miền Trung Việt Nam. Khi tham gia chương trình, Quý Phụ huynh không chỉ đồng hành cùng con em mình trong hành trình sáng tạo nghệ thuật mà còn chung tay đóng góp cho một mục đích nhân văn và ý nghĩa.

Vé ưu đãi mua sớm có giá 250.000 VNĐ/người, được bán tại văn phòng nhà trường đến hết ngày 23/1/2026. Sau thời gian này, vé tiêu chuẩn sẽ được bán với giá 300.000 VNĐ/người đến 16:00 ngày diễn ra sự kiện. Vé mua tại cửa có giá 350.000 VNĐ/người. Số lượng vé có hạn, kính mong Quý Phụ huynh sớm đăng ký tham gia.

trân trọng,
Jodie Smith



Nhà trường trân trọng kính mời Quý Phụ huynh cùng gia đình tham dự đêm hội nghệ thuật đầy ý nghĩa này và mong được chào đón Quý vị tại Đêm Nghệ Thuật 2026.





ĐIỂM NHẤN NỔI BẬT





Chúng con chân thành cảm ơn sự ủng hộ không ngừng của Quý vị Phụ huynh dành cho Hội đồng Học sinh trong suốt năm 2025. Chúc Quý vị Phụ huynh một năm mới thành công.



Kính gửi Quý Phụ huynh,



Chúng con vô cùng biết ơn sự hỗ trợ hào phóng từ các bạn học sinh. Khi năm mới bắt đầu, Hội đồng Học sinh sẽ khởi động chương trình "Hộp quà Tết yêu thương" thường niên. Chúng con mong tiếp tục nhận được sự tham gia của Quý vị phụ huynh trong sự kiện quan trọng này.

Trân trọng,

Nguyễn Phúc Linh

Chủ tịch Hội đồng Học sinh

Năm 2025 đã đi qua và năm 2026 đã tới, Con xin phép gửi đến Quý Phụ huynh những lời chúc Năm mới hạnh phúc! Hội đồng Học sinh xin chúc mừng tất cả các bạn học sinh đã hoàn thành kỳ thi cuối học kỳ. Trong tháng Mười Hai, Hội đồng học sinh đã thực hiện một bảng tin kết nối mang tên "Take What You Need" để các bạn cùng nhau chia sẻ những tin nhắn cổ vũ, động viên. Chúng con rất vui khi các bạn rất tích cực và ủng hộ và tham gia chia sẻ. Ngoài ra, Hội đồng Học sinh đã tổ chức các sự kiện thể thao, bao gồm bóng đá, bóng rổ và cầu lông, với những trận đấu sôi nổi giữa học sinh và giáo viên. Ban Tổ chức Dạ Hội cũng đã tổ chức thành công Hội chợ Bánh cho tháng 12, với nhiều loại bánh kẹo và bánh ngọt.



**HỘI HỌC SINH
NHÀ TRƯỞNG**

Những Hoạt động Đón Năm Mới Đơn Giản

Từ Khắp Nơi Trên Thế Giới 🌍 ✨



🌿 1. Một Từ Cho Năm Mới (Truyền thống suy ngẫm toàn cầu)

Nhiều nền văn hóa bắt đầu Năm Mới bằng sự nhìn lại và hy vọng cho chặng đường phía trước.

Gợi ý thực hiện:

- Mỗi thành viên trong gia đình chọn một từ đại diện cho Năm Mới (ví dụ: tử tế, dũng cảm, bình an).
- Chia sẻ từ đó trong bữa ăn gia đình hoặc viết lên giấy nhớ và đặt ở nơi dễ nhìn thấy.

Vì sao hiệu quả:

Nhanh gọn, giàu ý nghĩa và giúp trẻ định hướng vào sự phát triển bản thân.

🔹 2. Điều Ước Trong Phong Bì (Lấy cảm hứng từ Tết Nguyên Đán)

Thay vì quà tặng hay tiền lì xì, hãy tập trung vào lời chúc và những dự định

Gợi ý thực hiện:

- Viết một lời chúc tốt đẹp dành cho mỗi thành viên trong gia đình vào 1 mảnh giấy nhỏ
- Cho vào phong bì và cùng nhau mở vào ngày đầu năm mới.

Vì sao hiệu quả:

Chỉ mất vài phút thực hiện nhưng nuôi dưỡng sự tử tế và kết nối cảm xúc trong gia đình.

💡 Lưu ý nhỏ dành cho Phụ huynh:

Chỉ cần chọn một hoạt động—thậm chí chỉ năm phút cũng đủ. Những nghi thức nhỏ này giúp trẻ cảm thấy bình an, lạc quan và được kết nối khi bước vào Năm Mới.

Kính chúc Quý vị và gia đình một năm mới an lành và tràn đầy hy vọng! 🎉

Đón chào Năm Mới không nhất thiết phải cầu kỳ hay hoành tráng. Những khoảnh khắc nhỏ bé nhưng ý nghĩa cũng có thể mang lại tác động lớn đối với trẻ em. Dưới đây là một số hoạt động đơn giản, dễ thực hiện tại nhà, lấy cảm hứng từ các nền văn hóa khác nhau, giúp các gia đình cùng chào đón Năm Mới với sự chủ động và niềm vui.

🌟 3. Buông Bỏ Điều Cũ – Khởi Đầu Mới (Phong tục Năm Mới phổ biến trên toàn thế giới)

Trong nhiều nền văn hóa, Năm Mới là thời điểm để khép lại điều cũ và chào đón những khởi đầu mới.

Gợi ý thực hiện:

- Hỏi con của Quý vị về một điều các em muốn bỏ lại phía sau (một nỗi lo, một thói quen chưa tốt).
- Cùng xé tờ giấy và nói: “Chúng ta đã sẵn sàng cho một khởi đầu mới.”

Vì sao hiệu quả:

Đơn giản, mang tính biểu tượng và hỗ trợ tốt cho sức khỏe tinh thần của trẻ.



Bí quyết cho cha mẹ

Câu Lạc Bộ & Hoạt Động Ngoại khóa

Tôn vinh sự phát triển, tài năng và tinh thần đồng đội
trong các Câu lạc bộ và Hoạt động Ngoại khóa



Kính gửi Quý Phụ huynh,

Khi kỳ nghỉ Giáng sinh và Năm mới đang đến gần, chúng tôi muốn tôn vinh và ghi nhận nguồn năng lượng tích cực, sự cam kết và tinh thần đồng đội tuyệt vời mà các em học sinh đã thể hiện trong suốt học kỳ vừa qua thông qua các Câu lạc bộ và Hoạt động Ngoại khóa (ECAs). Dưới lăng kính của chương trình PERMA và hoạt động chăm sóc sức khỏe tinh thần, các em đã xây dựng được những mối quan hệ bền chặt, phát triển các kỹ năng có ý nghĩa, đồng thời tìm thấy sự gắn kết và thành tựu trong những hoạt động mà các em yêu thích.



Hướng tới tháng Một, Nhà trường rất mong chờ khởi đầu năm mới với các trận đấu Bóng đá và Cầu lông, cùng với việc tham gia Giải bơi lội giao hữu UNIS 2026. Đây là những cơ hội tuyệt vời để học sinh thử thách bản thân, xây dựng sự tự tin và đại diện cho nhà trường để thi đấu với niềm tự hào. Sang tháng Hai, các giải đấu Cầu lông tiếp theo sẽ được tổ chức, tạo thêm nhiều cơ hội để các vận động viên của chúng ta tiếp tục phát triển và tỏa sáng.

Nhà trường khuyến khích tất cả học sinh tiếp tục tham gia các câu lạc bộ trong học phần mới. Các hoạt động ngoại khóa mang đến một môi trường giúp hỗ trợ và phát huy thể mạnh sẵn có, khám phá những sở thích mới và kết nối với bạn bè theo những cách tích cực và lành mạnh. Dù là trong lĩnh vực thể thao, sáng tạo hay học thuật, mỗi học sinh đều có cơ hội để phát triển toàn diện.

Kính chúc Quý Phụ huynh và gia đình một kỳ nghỉ Giáng sinh an lành, vui vẻ và thư thái. Chúng tôi mong đợi một khởi đầu năm mới thật sôi nổi, năng động và đầy hứng khởi!

Trân trọng,

Hendrik Prinsloo



SỨC KHỎE TINH THẦN



Hoạt động Sức khỏe tinh thần tháng 1: Tháng Kết Nối Với Chính Mình

Bước sang năm mới, trọng tâm hoạt động sức khỏe tinh thần của Nhà trường sẽ hướng vào bên trong mỗi cá nhân. Tháng 1 là thời điểm để học sinh và cán bộ nhân viên tạm dừng lại, suy ngẫm và thiết lập những định hướng tích cực cho một năm phía trước.

Tổng kết hoạt động Sức khỏe tinh thần tháng 12 & Kế hoạch tháng 1

Tháng 12 sắp khép lại, chúng tôi tự hào nhìn lại một tháng tràn đầy sự kết nối, lòng biết ơn và những giá trị ý nghĩa được lan tỏa trong toàn thể cộng đồng nhà trường. ❤️

Với trọng tâm Mỗi quan hệ trong sức khỏe tinh thần, học sinh ở tất cả các khối lớp đã cùng tham gia hoạt động “Kết nối trái tim, cộng đồng lớn mạnh” thông qua việc tạo nên Chuỗi giấy Kết nối Ấm áp. Mỗi dải giấy đều mang theo một thông điệp về lòng biết ơn, niềm tự hào hoặc sự tử tế, và khi được kết nối lại với nhau, chúng được quăn quanh cây thông Giáng Sinh của trường như một lời nhắc nhở đầy ý nghĩa rằng mọi tiếng nói đều được trân trọng.

Khi đi ngang qua cây thông, chúng ta có thể cảm nhận rõ ràng rằng: cộng đồng của chúng ta trở nên vững mạnh nhất khi mỗi người dành thời gian để quan tâm đến nhau, bày tỏ sự trân trọng và tôn vinh những điều gắn kết chúng ta lại với nhau. Xin chân thành cảm ơn tất cả giáo viên và học sinh đã góp phần biến một ý tưởng giản dị trở nên vô cùng ý nghĩa.



Trong suốt tháng, học sinh sẽ tham gia các hoạt động xây dựng mục tiêu phù hợp với từng độ tuổi, từ đó hình thành những định hướng cá nhân cho việc học tập, sức khỏe tinh thần và các mối quan hệ. Những suy ngẫm này sẽ được chia sẻ trong khuôn khổ chương trình “Những dự định trong năm mới”, cùng nhau tôn vinh sự phát triển, hy vọng và mục tiêu trong toàn trường.

Hãy cùng bắt đầu năm mới với sự vững vàng, chủ động và sẵn sàng phát triển cùng nhau. ✨

Trân trọng,
Trịnh Lê Thủy Trúc

