



SINGAPORE INTERNATIONAL SCHOOL
@ GAMUDA GARDENS

BẢN TIN

THÁNG 03 & THÁNG 04 / 2026
SỐ 8 & 9 / NĂM HỌC 2025-2026



ĐIỂM NHẤN NỔI BẬT

**THÔNG ĐIỆP
TỪ BAN GIÁM HIỆU**

HÀNH TRÌNH CỦA
Ý NGHĨA, ĐỘNG LỰC
VÀ SỰ GẮN KẾT



**SỨC KHỎE
TINH THẦN**

KHÁM PHÁ
CHỦ ĐỀ “Ý NGHĨA”
(PERMA)



**BÍ QUYẾT CHO
CHA MẸ**

NHỮNG CÁCH ĐƠN GIẢN
NHƯNG Ý NGHĨA ĐỂ
GẮN KẾT VỚI CON TẠI NHÀ

THÔNGIỆP TỪ BAN GIÁM HIỆU



Tổng kết Tháng 3 – Tháng 4: Hành trình của Ý nghĩa, Động lực và Sự gắn kết

Kính gửi Quý Phụ huynh và Gia đình,

Khi cùng nhìn lại hai tháng 3 và 4 tại SIS @ Gamuda Gardens, tôi cảm thấy vô cùng tự hào về sự trưởng thành, tinh thần gắn kết và mục tiêu chung đã lan tỏa mạnh mẽ trong toàn trường trong suốt giai đoạn sôi động này. Hai tháng vừa qua đã phản ánh rõ nét cam kết của nhà trường đối với sự phát triển toàn diện của học sinh — kết hợp hài hòa giữa học thuật, các hoạt động ngoại khóa đầy hứng khởi và sự chú trọng sâu sắc đến Sức khỏe tinh thần thông qua yếu tố Meaning (Ý nghĩa) trong mô hình PERMA.

Trong các lớp học trên toàn trường, học sinh đã tiếp cận các bài đánh giá với sự trưởng thành, tập trung và quyết tâm đáng ghi nhận. Chúng tôi đặc biệt vui mừng trước sự tiến bộ rõ rệt trong kỹ năng đọc và viết của học sinh Tiểu học. Những thành quả này phản ánh sự nỗ lực của các em trong học tập cũng như sự đồng hành đầy yêu thương và hỗ trợ tích cực từ gia đình. Đây không chỉ là những kết quả học tập đáng khích lệ mà còn góp phần hình thành các phẩm chất bền vững như sự kiên trì, tinh thần trách nhiệm và khả năng tự nhìn nhận bản thân.

Một hoạt động ý nghĩa khác trong giai đoạn này là chương trình Hộp quà từ thiện Tết do Hội đồng Học sinh tổ chức. Với 52 thùng quà và 33 túi nhu yếu phẩm được trao tặng tới Hội Chữ thập đỏ, học sinh SIS đã thể hiện rõ tinh thần nhân ái, trách nhiệm cộng đồng và năng lực lãnh đạo tích cực.



Tại Khối Mầm non, học sinh đã có một hành trình học tập đầy vui tươi và sáng tạo thông qua Tuần lễ Dr. Seuss, các hoạt động khám phá thế giới thực vật, Ngày hội Thể thao sôi động và lễ Phục sinh. Những trải nghiệm này đã nuôi dưỡng sự tò mò, tính tự lập và khả năng kết nối ngày càng sâu sắc của các em với thế giới xung quanh.

Bên cạnh học thuật, cộng đồng SIS tiếp tục phát triển mạnh mẽ thông qua nhiều hoạt động sôi nổi và ý nghĩa. Sự kiện Ngày hội Thể thao Fitness Fiesta đã kết nối học sinh, giáo viên và phụ huynh trong bầu không khí tràn đầy năng lượng, tinh thần đồng đội và niềm vui chung. Các đội tuyển thể thao của nhà trường cũng đã thể hiện niềm tự hào và tinh thần thi đấu tích cực trong các trận đấu với Westlink, True North và TH School.



THÔNGIỆP TỪ BAN GIÁM HIỆU

Tổng kết Tháng 3 – Tháng 4: Hành trình của Ý nghĩa, Động lực và Sự gắn kết

Đặc biệt, trọng tâm về Sức khỏe tinh thần của nhà trường trong tháng 3 và tháng 4 tập trung vào yếu tố Meaning (Ý nghĩa) trong mô hình PERMA. Thông qua các hoạt động suy ngẫm hàng tuần trong giờ sinh hoạt lớp, học sinh được khuyến khích suy nghĩ về mục đích sống, giá trị cá nhân, sự gắn kết và đóng góp của bản thân đối với cộng đồng. Những chia sẻ đầy suy tư của các em được trưng bày trên bảng Sức khỏe tinh thần và vinh danh trong các buổi Sinh hoạt chung, thể hiện sự phát triển ngày càng rõ nét về bản sắc cá nhân và cảm giác thuộc về cộng đồng.

Tinh thần ấy cũng được thể hiện nổi bật tại Cuộc thi Hùng biện Tiếng Anh SIS Global Voices lần thứ nhất, nơi học sinh Khối Trung học cơ sở và Trung học phổ thông đã mang đến những bài phát biểu sâu sắc về các vấn đề toàn cầu như biến đổi khí hậu, Sức khỏe tinh thần và giáo dục. Chúng tôi rất mong chờ vòng Bán kết Khối THCS vào ngày 6/5, vòng Bán kết Khối THPT vào ngày 7/5 và vòng Chung kết được phát trực tiếp vào ngày 14/5 sắp tới.

Tất cả những điều tốt đẹp này sẽ không thể trọn vẹn nếu thiếu sự đồng hành của Quý Phụ huynh. Những cuộc trò chuyện, những nếp sinh hoạt quen thuộc và lời động viên mỗi ngày của Quý vị tại nhà chính là nguồn nội lực quý giá nhất cho sự phát triển của con. Sức mạnh của ngôi trường chúng ta được hun đúc từ chính mối gắn kết hợp tác bền chặt đó.

Khi bước vào giai đoạn cuối của học kỳ, tôi mong rằng tất cả chúng ta sẽ tiếp tục duy trì sự cân bằng giữa nỗ lực, suy ngẫm và tái tạo năng lượng. Thành công bền vững được hình thành từ sự chăm chỉ, tiến bộ từng bước và cam kết phát triển không ngừng của cả cộng đồng.

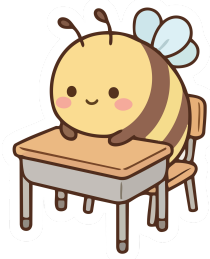
Xin chân thành cảm ơn Quý Phụ huynh vì sự tin tưởng, đồng hành và hỗ trợ dành cho nhà trường. Cùng nhau, chúng ta đang xây dựng một cộng đồng nơi mỗi học sinh đều có thể tìm thấy ý nghĩa, tạo dựng động lực và phát triển toàn diện.

Trân trọng,
Charles Whalen Rutherford

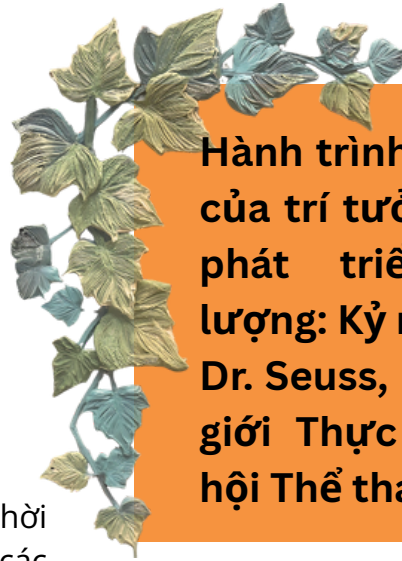




ĐIỂM NHẤN NỔI BẬT



CHƯƠNG TRÌNH MẦM NON KIK



Hành trình đầy niềm vui của trí tưởng tượng, sự phát triển và năng lượng: Kỷ niệm Tuần lễ Dr. Seuss, khám phá Thế giới Thực vật và Ngày hội Thể thao sôi động

Tháng Ba và tháng Tư vừa qua là khoảng thời gian học tập đầy hứng khởi và ý nghĩa đối với các học sinh khối Mầm non. Các em được truyền cảm hứng từ tinh thần sáng tạo và vui tươi của Dr. Seuss. Thông qua các hoạt động kể chuyện, trò chơi vần điệu, nghệ thuật sáng tạo và trải nghiệm thực hành, các em đã tiếp cận việc học theo những hình thức vừa thú vị vừa giàu ý nghĩa.

Một điểm nhấn nổi bật là chủ đề khám phá Thế giới Thực vật, nơi các em được tìm hiểu về các loại cây khác nhau, vòng đời của cây và những điều kiện cần thiết để cây phát triển khỏe mạnh. Thông qua hoạt động trồng và quan sát cây, các em đã hình thành sự gắn kết sâu sắc hơn với thiên nhiên cũng như ý thức trách nhiệm trong việc chăm sóc môi trường.

Ngày hội Thể thao được tổ chức trong tháng Ba vừa qua đã diễn ra thành công với nhiều hoạt động vận động sôi nổi và hấp dẫn. Học sinh tham gia tích cực, qua đó phát triển kỹ năng vận động, tinh thần làm việc nhóm và ý thức thể thao trong một môi trường tích cực và đầy khích lệ.

Các em cũng đã cùng nhau chào đón lễ Phục Sinh với nhiều hoạt động vui tươi và ý nghĩa. Đây là dịp tuyệt vời để học sinh được tận hưởng không khí ngoài trời thông qua hoạt động tìm trứng Phục Sinh diễn ra bên ngoài các lớp học.

Nhìn chung, những trải nghiệm trong tháng đã góp phần hỗ trợ toàn diện cả việc học tập và Sức khỏe tinh thần, giúp nuôi dưỡng sự tự tin, tính tò mò và niềm vui học tập ở các em nhỏ.



Trân trọng,
Vũ Thị Thủy - Kim Horup



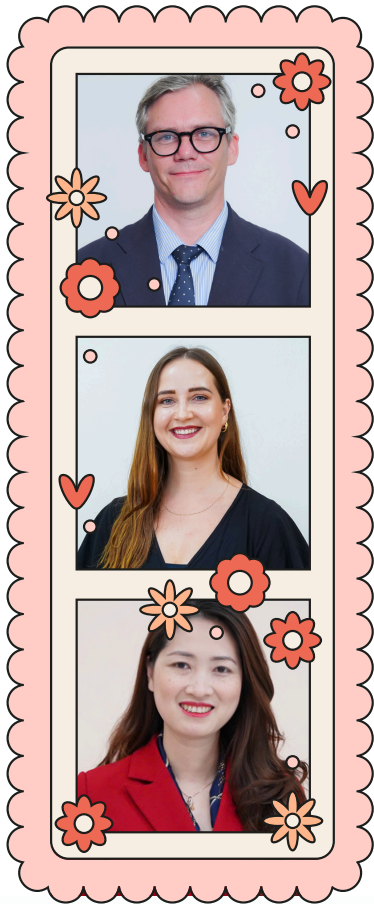
CHƯƠNG TRÌNH MẦM NON KIK



Tiểu học



Nỗ lực học tập, những tràng pháo tay và Ngày hội Thể chất sôi động!



Kính gửi Quý Phụ huynh,

Tháng 3 và tháng 4 vừa qua thật ấn tượng qua các bài kiểm tra, đánh giá trên lớp với tinh thần tập trung cao độ của các em học sinh đến sự kiện Ngày hội Thể thao - Fitness Fiesta sôi động của toàn trường. Các em học sinh Tiểu học đã không ngừng chứng minh rằng các em có thể học tập chăm chỉ, vui chơi hết mình và luôn biết hỗ trợ lẫn nhau — và chúng tôi vô cùng tự hào về điều đó.

Các em học sinh đã tham gia các bài đánh giá với sự nỗ lực và tập trung đáng ghi nhận. Sự tiến bộ mà chúng tôi quan sát được — đặc biệt trong kỹ năng đọc và viết — thực sự rất đáng khích lệ. Đằng sau mỗi học sinh đọc tự tin và mỗi em cải thiện khả năng viết chính là sự đồng hành của phụ huynh — những người luôn động viên, lắng nghe và hỗ trợ con em mình. Xin chân thành cảm ơn Quý vị. Sự hỗ trợ từ gia đình chính là món quà quý giá nhất mà Quý vị dành cho con, và điều đó được thể hiện rõ qua từng bước tiến của các em.

Khi thời tiết dần ấm lên, xin Quý Phụ huynh lưu ý: học sinh cần mặc đồng phục mùa hè hoặc trang phục thể dục vào những ngày có tiết Giáo dục Thể chất. Nếu học sinh tham gia câu lạc bộ thể thao sau giờ học vào ngày không có tiết Thể chất, các em vẫn mặc đồng phục mùa hè khi đến trường và mang theo đồ thể dục để thay sau giờ học.

Trân trọng,

Ban giám hiệu
Khối Tiểu học

Bên cạnh đó, tháng 3 và tháng 4 không chỉ xoay quanh học tập và các bài kiểm tra! Khuôn viên SIS Gamuda Gardens đã trở nên sôi động hơn bao giờ hết với Ngày hội Thể thao - Fitness Fiesta. Thật tuyệt vời khi được chứng kiến học sinh và gia đình cùng nhau tham gia các hoạt động, chia sẻ tiếng cười, thi đấu và tận hưởng niềm vui vận động. Tinh thần thể thao được thể hiện vô cùng rõ nét — và ánh nắng đẹp càng làm cho sự kiện trở nên đáng nhớ hơn.

Kỳ nghỉ giữa học phần tháng 4 và kì nghỉ lễ 30/4 - 1/5 đã qua, nhà trường tin rằng các em học sinh và gia đình đã tận dụng thời gian này để thư giãn, tái tạo năng lượng và tận hưởng những khoảnh khắc ý nghĩa bên nhau. Các em học sinh đang tích cực chuẩn bị Ngày hội Quốc Tế International Day sắp diễn ra. Nhà trường mong được đón tiếp Quý vị trong một buổi sáng ngập tràn niềm vui và tinh thần sẻ chia.





Tiểu Học





TRUNG HỌC CƠ SỞ & TRUNG HỌC PHỔ THÔNG

Điểm nhấn từ

Cuộc thi Hùng biện Tiếng Anh SIS Global Voices lần thứ nhất

Kính gửi Quý thầy cô, Quý Phụ huynh và các em học sinh,

Trong suốt học kỳ vừa qua, các em học sinh đã được học những nền tảng quan trọng của kỹ năng viết bài phát biểu trong khuôn khổ các bài đánh giá trên lớp. Thông qua quá trình này, các em đã mở rộng vốn từ vựng, củng cố ngữ pháp và phát triển khả năng sắp xếp ý tưởng thành một bài phát biểu rõ ràng, thuyết phục.

Đối với bài đánh giá định kỳ, mỗi học sinh được yêu cầu viết một bài phát biểu xoay quanh một trong các chủ đề toàn cầu sau: biến đổi khí hậu, sức khỏe tinh thần, bình đẳng giới, trí tuệ nhân tạo, nghèo đói, giáo dục hoặc hòa bình. Từ các bài viết này, hai đến ba học sinh xuất sắc nhất của mỗi lớp từ Khối 6 đến IGCSE 2 đã được lựa chọn tham gia Cuộc thi Global Voices cấp toàn trường.

Trong quá trình chuẩn bị cho cuộc thi, học sinh tiếp tục hoàn thiện bài phát biểu của mình bằng cách kết nối vấn đề toàn cầu đã chọn với trải nghiệm cá nhân. Đồng thời, các em vận dụng chương trình học tập môn Văn cảnh toán cầu để phân tích tác động của vấn đề ở cấp độ địa phương, quốc gia và toàn cầu.

Ở vòng thi tại lớp, học sinh được đánh giá chủ yếu dựa trên vốn từ, ngữ pháp và năng lực sử dụng tiếng Anh tổng thể. Trong khi đó, các vòng thi của cuộc thi tập trung vào kỹ năng trình bày, bao gồm biểu cảm giọng nói, ngôn ngữ cơ thể, sử dụng hình ảnh minh họa và giao tiếp bằng ánh mắt.





TRUNG HỌC CƠ SỞ & TRUNG HỌC PHỔ THÔNG

Khối Trung học cơ sở

Từ tất cả các lớp Khối 6 và Khối 7, 16 học sinh đã được lựa chọn tham gia vòng thi Global Voices. Mỗi em đều thể hiện một bài phát biểu xuất sắc, thể hiện sự tự tin, bản lĩnh và kỹ năng giao tiếp ấn tượng.

Xin chúc mừng các học sinh đã lọt vào Top 4:

- **Nguyễn Thị Hồng Anh - 6A**
- **Nguyễn An Diệu Khanh - 6LA**
- **Phạm Phương Linh - 7LA**
- **Nguyễn Thùy Linh - 7A**

Khối Trung học phổ thông :

Ở khối Trung học phổ thông, 12 học sinh được lựa chọn từ các lớp 8LA, 8LB, 9A, IGCSE 1A, IGCSE 1B và IGCSE 2B. Chất lượng các bài thi cạnh tranh rất cao, với những bài phát biểu sâu sắc và truyền cảm hứng.

Xin chúc mừng các học sinh đã lọt vào Top 4:

- **Nguyễn Tuệ Minh - IG1B**
- **Moon ChaeYeong (Lucy) - 8LA**
- **Phạm Minh Khôi - IGCSE 2B**
- **Phạm Thu Hà - 8LA**

Chúng tôi xin gửi lời cảm ơn chân thành tới tất cả các em học sinh đã tham gia cuộc thi. Sự nỗ lực, sáng tạo và đam mê của các em đã truyền cảm hứng mạnh mẽ và thể hiện những giá trị tốt đẹp nhất của học sinh SIS. Nhà trường vô cùng tự hào về tất cả các em.

Chúng tôi mong đợi vòng Bán kết Khối Trung học cơ sở sẽ diễn ra vào ngày 6/5 và vòng Bán kết Khối Trung học phổ thông vào ngày 7/5. Vòng Chung kết sẽ được tổ chức vào ngày 14/5 và được phát trực tiếp để toàn thể cộng đồng cùng theo dõi.

Trân trọng,

Memo Mata
Phó Hiệu trưởng

"Hai ngày quan trọng nhất trong cuộc đời bạn là ngày bạn được sinh ra và ngày bạn hiểu được lý do vì sao mình tồn tại." - Mark Twain





**Kính gửi Quý Phụ huynh,
Với mùa hè đang đến gần, các em học sinh đang tích cực chuẩn bị cho mùa thi sắp tới. Hội Học sinh (SSC) xin nhân dịp này nhắc nhở tất cả quý Phụ huynh và các bạn học sinh lưu ý đến thời tiết nắng nóng và ưu tiên chăm sóc sức khỏe cũng như tinh thần trong giai đoạn chuẩn bị cho kỳ thi.**

Đầu năm học, SSC đã tổ chức thành công Chương trình Hộp Quà Từ thiện Tết – hoạt động thường niên ý nghĩa của Hội đồng, qua đó các nhu yếu phẩm thiết thực đã được trao tặng đến Hội Chữ thập đỏ trước dịp Tết Nguyên Đán, nhằm hỗ trợ những cá nhân và gia đình đang gặp khó khăn. Chúng con xin vui mừng thông báo rằng tổng cộng 52 hộp quà và 33 túi nhu yếu phẩm – bao gồm thực phẩm, đồ dùng vệ sinh cá nhân và quần áo – đã được gửi đến Hội Chữ thập đỏ. Hội đồng Học sinh xin gửi lời cảm ơn chân thành và sâu sắc nhất đến toàn thể Quý Phụ huynh và các em học sinh vì những đóng góp hào phóng và tấm lòng nhiệt thành đã góp phần tạo nên thành công của chương trình này.

**HỘI HỌC SINH
NHÀ TRƯỞNG**



Ngoài ra, trước kỳ nghỉ giữa Học kỳ 3, nhà trường cũng đã tổ chức thành công Ngày hội Thể thao, và chúng con thực sự trân trọng sự tham gia hào hứng, sôi nổi của tất cả các em trong các hoạt động và phần thi thể thao đa dạng.

Trong những tháng tới, SSC sẽ tiếp tục hợp tác chặt chẽ để hỗ trợ Ban Biên tập Kỷ yếu (Yearbook Committee) khi họ bước vào giai đoạn cuối cùng của việc biên tập và hoàn thiện cuốn sổ lưu niệm. Chúng con một lần nữa xin gửi lời cảm ơn chân thành đến tất cả học sinh và phụ huynh vì sự tham gia và đóng góp của quý vị vào các hoạt động gây quỹ trước đây do SSC tổ chức. Chúng con chân thành hy vọng rằng các bạn học sinh sẽ háo hức chờ đón những sự kiện thú vị đang chờ đón sau kỳ thi.

Trân trọng,
Nguyễn Phúc Linh
Chủ tịch Hội Học Sinh

Những cách đơn giản nhưng ý nghĩa để gắn kết với con tại nhà

Trong nhịp sống bận rộn ngày nay, việc xây dựng sự kết nối ý nghĩa với con trẻ không đòi hỏi những kế hoạch cầu kỳ hay hoạt động tốn kém — điều quan trọng nhất chính là khoảng thời gian chất lượng và sự hiện diện trọn vẹn của cha mẹ. Những khoảnh khắc nhỏ nhưng đều đặn mỗi ngày có thể góp phần xây dựng niềm tin, củng cố mối quan hệ và hỗ trợ sức khỏe tinh thần của trẻ.

Đối với các gia đình mong muốn lan tỏa sự tích cực trong cuộc sống hằng ngày, có thể thử các hoạt động về lòng biết ơn hoặc suy ngẫm. Trong bữa tối hoặc trước giờ đi ngủ, mỗi thành viên lần lượt chia sẻ một điều tốt đẹp trong ngày. Thói quen đơn giản này giúp trẻ phát triển nhận thức cảm xúc và xây dựng tư duy tích cực.

Cuối cùng, không nên xem nhẹ giá trị của việc vui chơi và tiếng cười. Những trò chơi board game, đóng vai hay thậm chí là một vài phút nhảy múa cùng nhau có thể giúp giải tỏa căng thẳng và tạo nên những kỷ niệm đáng nhớ. Trẻ thường cảm nhận sự gắn kết sâu sắc nhất khi thấy cha mẹ vui vẻ, gần gũi và thực sự hiện diện.

Sự gắn kết ý nghĩa không đòi hỏi sự hoàn hảo — mà cần sự hiện diện chân thành. Chỉ với vài phút có chủ đích mỗi ngày, cha mẹ có thể tạo nên những ảnh hưởng tích cực lâu dài đối với cảm giác được yêu thương, sự tự tin và niềm hạnh phúc của con trẻ.

Bí quyết cho cha mẹ



Một trong những cách hiệu quả nhất để gắn kết là thông qua các thói quen sinh hoạt chung. Cùng nhau chuẩn bị một bữa ăn đơn giản, dọn bàn hay sắp xếp nhà cửa sẽ tạo ra những cơ hội tự nhiên để trò chuyện. Những khoảnh khắc đời thường này giúp trẻ cảm thấy mình được tham gia, được trân trọng và có giá trị.

Một phương pháp khác rất hữu ích là “thời gian đặc biệt” — chỉ cần 10–15 phút mỗi ngày, trong đó trẻ được lựa chọn hoạt động và dẫn dắt sự tương tác. Dù là vẽ tranh, lắp ghép hay kể chuyện, việc cha mẹ dành trọn sự chú ý (không bị xao nhãng) sẽ gửi đến trẻ một thông điệp rõ ràng: con rất quan trọng.

Bên cạnh đó, cách đặt câu hỏi cũng góp phần làm sâu sắc thêm sự kết nối. Thay vì hỏi “Hôm nay con thế nào?”, cha mẹ có thể thử những câu hỏi như:

- “Hôm nay điều gì khiến con vui nhất?”
- “Có điều gì khiến con cảm thấy khó khăn không?”
- “Con đang mong chờ điều gì vào ngày mai?”

Những câu hỏi này khuyến khích trẻ suy ngẫm và chia sẻ một cách cởi mở hơn.

Câu Lạc Bộ & Hoạt Động Ngoại Khóa



Tháng sôi động với thể thao, năng lượng và tinh thần trường học!

Tháng Ba và tháng Tư là một khoảng thời gian đầy sôi nổi và tích cực đối với các hoạt động thể thao của các em học sinh nhà trường. Đội cầu lông của trường đã thi đấu với đội tuyển trường Westlink, trong khi các đội bóng đá các cấp tham gia các trận đấu với True North và TH School. Các em học sinh đã thể hiện phong độ rất tốt, với tinh thần đồng đội, sự quyết tâm và tinh thần thể thao đáng khen ngợi. Nhà trường vô cùng tự hào về các em học sinh đã đại diện cho trường một cách tích cực và đầy tự tin.



Bên cạnh đó, sự kiện Ngày hội Thể thao Fitness Fiesta do nhà trường tổ chức cũng đã diễn ra thành công tốt đẹp. Thật tuyệt vời khi chứng kiến đông đảo học sinh tham gia và thể hiện kỹ năng của mình ở nhiều môn thể thao như cầu lông, bóng đá, bóng rổ, pickleball, bóng chuyền và kéo co. Nguồn năng lượng, sự nhiệt huyết và tinh thần gắn kết cộng đồng đã tạo nên một sự kiện thực sự đáng nhớ đối với tất cả những người tham gia

Nhà trường đã tổ chức giải chạy vào cuối Học phần 3. Các em học sinh đã hoàn thành tốt việc chuẩn bị giày chạy và luyện tập để có một sự kiện tràn đầy sự nỗ lực, ý chí bền bỉ và tinh thần tập thể mạnh mẽ.

Một lần nữa, xin chúc mừng tất cả các em học sinh đã duy trì lối sống đầy năng động và luôn đại diện cho nhà trường với niềm tự hào trong mình!

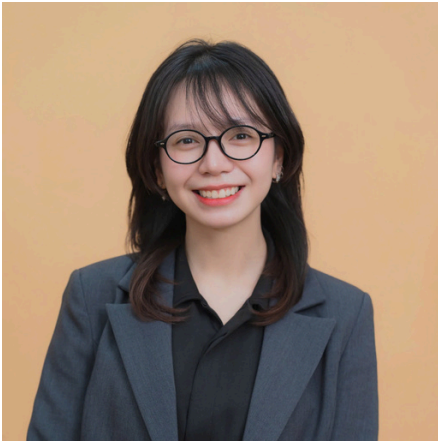
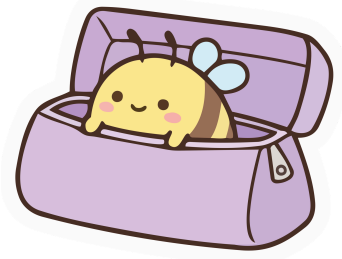
Trân trọng,
Hendrik Prinsloo



ĐIỂM NHẤN



SỨC KHỎE TINH THẦN



Trọng tâm Sức khỏe tinh thần tháng 3-4: Khám phá chủ đề “Ý nghĩa” (PERMA)

Nhằm tiếp tục cam kết nâng cao Sức khỏe tinh thần cho học sinh, nhà trường đang triển khai hoạt động trong tháng 3-4 với chủ đề “Ý nghĩa (Meaning)”, một trong năm yếu tố cốt lõi của mô hình PERMA.

Mỗi tuần, học sinh được khuyến khích suy ngẫm về một câu hỏi gợi mở liên quan đến mục đích sống, giá trị cá nhân, cảm giác thuộc về và sự đóng góp. Trong giờ sinh hoạt lớp đầu giờ mỗi ngày, các em thảo luận cùng thầy cô và bạn bè, sau đó viết một phản hồi cá nhân ngắn trên giấy ghi chú để chia sẻ trên bảng Sức khỏe tinh thần của nhà trường.

Hoạt động tuy đơn giản nhưng mang lại giá trị sâu sắc, giúp học sinh có cơ hội dừng lại, suy ngẫm và thể hiện những điều thực sự quan trọng đối với bản thân — từ đó xây dựng bản sắc cá nhân rõ ràng hơn và tăng cường sự gắn kết trong cộng đồng học đường.

Những chia sẻ tiêu biểu sẽ được vinh danh hằng tuần trong giờ sinh hoạt toàn trường nhằm ghi nhận những suy nghĩ chân thành và sâu sắc của học sinh.



Nhà trường cũng khuyến khích Quý Phụ huynh tiếp tục những cuộc trò chuyện này tại gia đình bằng cách hỏi con về câu hỏi trong tuần. Những trao đổi nhỏ nhưng ý nghĩa này có thể tạo ảnh hưởng tích cực đến cách các em hiểu về bản thân và vị trí của mình trong thế giới xung quanh.

“Ý nghĩa được nuôi dưỡng khi chúng ta suy ngẫm, kết nối và cống hiến.”

Trân trọng,
Trịnh Lê Thủy Trúc

