

# BẢN TIN

THÁNG MƯỜI MỘT NĂM 2025  
SỐ 4/ NĂM HỌC 2025 - 2026



## ĐIỂM NHẤN NỔI BẬT

**THÔNGIỆP  
TỪ BAN GIÁM HIỆU**

**TUẦN LỄ TOÁN HỌC  
HỘI CHỢ GIÁNG SINH**

**SỨC KHỎE  
TINH THẦN**

**YẾU TỐ TRỌNG TÂM CỦA PERMA:  
R - RELATIONSHIPS (CÁC MỐI QUAN HỆ)**

**CLB, HOẠT ĐỘNG  
NGOẠI KHÓA**

**THỬ THÁCH HOẠT ĐỘNG  
GIA ĐÌNH MÙA THU**

# THÔNGIỆP TỪ BAN GIÁM HIỆU



Thay mặt toàn thể cán bộ-giáo viên-nhân viên, tôi xin gửi lời cảm ơn sâu sắc tới Quý Phụ huynh và học sinh vì những tình cảm trân quý đã dành cho Nhà trường trong dịp đặc biệt này. Để tiếp tục lan tỏa tinh thần biết ơn vượt ra ngoài phạm vi trường học, chúng tôi khuyến khích các gia đình xây dựng thói quen chia sẻ lòng biết ơn tại nhà—chẳng hạn như cùng nhau nói một điều khiến bạn biết ơn mỗi ngày, trước bữa ăn hoặc khi bắt đầu và kết thúc ngày mới. Những hoạt động nhỏ như vậy góp phần vun đắp tình cảm và duy trì sự ấm áp trong cộng đồng.

Kính gửi Quý Phụ huynh,

Khi nhìn lại tháng 11 và hướng tới những tuần lễ cuối của Học phần 2, tôi xin gửi lời tri ân chân thành tới sự đồng hành, sự ủng hộ ấm áp và tinh thần gắn kết cộng đồng mà Quý vị luôn dành cho SIS @ Gamuda Gardens. Tháng vừa qua thực sự giàu ý nghĩa với nhiều hoạt động học tập, sự kiện và những khoảnh khắc đáng nhớ ở tất cả các bậc học.

Ở khối Mầm non, các em nhỏ đã bước vào Học phần 2 với tinh thần hào hứng, tự tin làm quen với các nếp sinh hoạt và khám phá thế giới xung quanh qua nhiều hoạt động phong phú. Một khoảnh khắc đặc biệt là trong buổi dạo chơi thiên nhiên, khi các em phát hiện một gia đình bọ rùa trên chiếc lá. Với kính lúp trên tay, các em chăm chú quan sát, đặt câu hỏi về màu sắc và chuyển động của chúng. Sự tò mò và niềm vui của các em đã thổi một luồng sinh khí mới vào các lớp học đầu cấp.

Ở bậc Tiểu học, Trung học và Phổ thông, học sinh tiếp tục tham gia tích cực vào các giờ học trên lớp và chuẩn bị cho kỳ kiểm tra. Một điểm nhấn nổi bật của tháng là Tuần lễ Toán học, nơi học sinh từ Tiểu học đến THPT tham gia các câu đố, thử thách tư duy và hoạt động hợp tác mỗi ngày. Sự hào hứng và tự tin mà các em thể hiện thực sự đáng trân trọng.

Tháng 11 cũng là thời điểm diễn ra Lễ tri ân Ngày Nhà giáo Việt Nam. Học sinh ở tất cả các khối lớp đã gửi lời cảm ơn thông qua những thông điệp đẹp, tấm thiệp thủ công và những cử chỉ ấm áp.



# THÔNGIỆP TỪ BAN GIÁM HIỆU

Bước sang tháng 12, bầu không khí trong trường từng bừng chuyển sang màu lễ hội, ngập tràn sự gắn kết và chiêm nghiệm lại các sự kiện đã qua. Hai tuần cuối cùng trước kỳ nghỉ đông là thời điểm ý nghĩa để ghi nhận sự tiến bộ của học sinh, chúc mừng những thành tựu của các em và trân trọng những mối quan hệ đồng hành trong hành trình trưởng thành. Đây là mùa của lòng nhân ái, sự sẻ chia và sự gắn kết gia đình.



Trong tinh thần kết nối ngoài lớp học, chúng tôi cũng xin giới thiệu Thử thách Hoạt động Gia đình Mùa Thu, lấy cảm hứng từ mùa thu Hà Nội. Tháng này, nhà trường khuyến khích các gia đình cùng bên nhau và tận hưởng những khoảnh khắc đơn giản nhưng ý nghĩa. Gia đình có thể gửi hình ảnh và chia sẻ những trải nghiệm đáng nhớ để có cơ hội nhận các phần quà nhỏ mang tinh thần sáng tạo, tò mò và gắn kết. Nhà trường hy vọng hoạt động này sẽ khơi gợi thêm nhiều khoảnh khắc ấm áp trong mùa se lạnh.

Nhà trường cũng trân trọng kính mời Quý Phụ huynh tham dự Hội chợ Giáng sinh vì cộng đồng vào thứ Bảy, ngày 13/12/2025. Đây là sự kiện thường niên giàu ý nghĩa, giúp học sinh hiểu sâu sắc hơn về lòng nhân ái, khi toàn bộ số tiền quyên góp sẽ được gửi tới Tổ chức Caritas Vietnam. Học sinh KIK đang tích cực luyện tập cho các tiết mục biểu diễn, và toàn trường đang chuẩn bị nhiều hoạt động đậm sắc màu Giáng sinh. Nhà trường mong được đón tiếp Quý vị trong một buổi sáng ngập tràn niềm vui và tinh thần sẻ chia.

Xin chân thành cảm ơn Quý Phụ huynh vì sự tin tưởng và đồng hành bền bỉ. Nhà trường mong chờ một tháng 12 ấm áp, vui tươi và tràn đầy ý nghĩa cùng các em học sinh, và cùng nhau hoàn thành Học phần 2 thật mạnh mẽ và tích cực.

Trân trọng,

Charles Whalen Rutherford

# ĐIỂM NHẤN NỔI BẬT THÁNG MƯỜI MỘT





# CHƯƠNG TRÌNH MẦM NON KIK



Giờ đây khi chúng ta đã bước vào tháng cuối cùng của năm, các em sẽ bắt đầu luyện tập cho Chương trình biểu diễn Giáng sinh của khối Mẫu giáo, dự kiến sẽ diễn ra vào ngày 13 tháng 12.

Tại Đan Mạch có câu nói: “Giáng sinh là lễ hội của trái tim”, hàm ý rằng đây là thời điểm dành để quan tâm tới những người thân yêu và sẻ chia với những ai đang cần giúp đỡ.

Kính gửi Quý Phụ huynh,  
Tháng Mười Một tại khối KIK của SIS Gamuda Gardens có rất nhiều hoạt động thú vị dành cho các em học sinh. Các em đã tham gia những chuyến dã ngoại nhằm khám phá chủ đề về nghề nghiệp, và trong chủ đề về khám phá thiên nhiên, các em đã có những buổi đi dạo quanh trường, quan sát côn trùng, các loài sinh vật nhỏ cùng hành cây, hoa lá - những điều khiến đôi mắt và khứu giác của các em chú ý. Với những chiếc giỏ nhỏ mang theo, các em đã thu thập, trò chuyện và sáng tạo nên nhiều sản phẩm nghệ thuật đẹp mắt.

Hoạt động này cũng liên kết rất tốt với chủ đề đang triển khai là “Năm giác quan của em.” Học sinh có thêm cơ hội quan sát hoa lá khi cùng nhau chúc mừng Ngày Nhà giáo Việt Nam tại trường. Quang cảnh hành lang tràn ngập hoa và trái cây thực sự khiến các thầy cô vô cùng xúc động khi cảm nhận được tình cảm trân quý mà Quý Phụ huynh và học sinh đã dành tặng.

Trân trọng,

Kim Horup - Vũ Thị Thủy



# CHƯƠNG TRÌNH MẦM NON KIK





# Tiểu học



**Tháng Mười Một  
bạn rộn  
và  
hiệu quả!**

Kính gửi Quý Phụ huynh,  
Tháng Mười Một đã trôi qua vô cùng bận rộn nhưng cũng đầy ý nghĩa của bậc Tiểu học. Các em học sinh đã nỗ lực trong các bài đánh giá trên lớp, ôn luyện các kỹ năng trọng tâm và chuẩn bị cho kỳ thi sắp tới. Các thầy cô đã làm việc hết sức tận tâm, mang đến những tiết học hấp dẫn và nhiều cơ hội học tập ý nghĩa để hỗ trợ sự tiến bộ của từng học sinh.

Một trong những sự kiện nổi bật nhất trong tháng này là Tuần lễ Toán học, diễn ra từ ngày 24–28 tháng 11. Mỗi buổi sáng đến trường, các em học sinh được thử thách qua những câu đố tư duy Toán học thú vị trong giờ sinh hoạt, giúp các em rèn luyện kỹ năng tư duy phản biện và sáng tạo. Điểm nhấn của tuần lễ là hoạt động Math Mania, nơi học sinh luân phiên tham gia nhiều hoạt động Toán học thực hành nhằm củng cố kỹ năng giải quyết vấn đề, tăng cường tinh thần làm việc nhóm và mang lại trải nghiệm học tập thú vị. Thật tuyệt vời khi chứng kiến sự hào hứng và tự tin của các em khi thể hiện khả năng toán học của mình.

Kỳ thi trong tháng 12 đang đến gần, nhà trường kính mong Quý phụ huynh tiếp tục hỗ trợ việc học tập của các em tại nhà. Việc đảm bảo học sinh có thói quen sinh hoạt lành mạnh—ngủ đủ giấc, đi ngủ đúng giờ và ăn sáng đầy đủ—sẽ giúp các em tập trung và đạt kết quả tốt nhất trong giai đoạn bận rộn này. Khuyến khích các em có thói quen học tập đều đặn và tạo môi trường yên tĩnh để ôn tập cũng sẽ giúp các em tự tin hơn khi bước vào kỳ thi.

Nhà trường xin chân thành cảm ơn sự hợp tác và đồng hành của Quý phụ huynh cùng đội ngũ giáo viên trong suốt thời gian qua.

Trân trọng,

Vincent Flynn - Chantel Lourens -  
Trần Thị Thúy Vân



# Tiểu học





# TRUNG HỌC CƠ SỞ

## ☀️ Tiêu điểm

🏆 Lễ tri ân thầy cô nhân ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11

Lễ tri ân năm nay diễn ra trong không khí ấm áp và trang trọng với nhiều hoạt động ý nghĩa:

- 🎵 Tiết mục biểu diễn của School Band: mở đầu buổi lễ với những giai điệu giàu cảm xúc dành tặng các thầy cô.
- 🌸 Hội học sinh đại diện các lớp tặng hoa và quà để gửi lời tri ân sâu sắc tới thầy cô giáo vì những đóng góp thầm lặng và nhiệt huyết trong suốt thời gian qua.
- 🏆 Trao các giải thưởng đặc biệt do chính học sinh bình chọn, ghi nhận sự tận tâm, phong cách giảng dạy và dấu ấn riêng của từng thầy cô trong lòng học sinh.



## Thi đua dạy tốt – học tốt chào mừng ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11

### Tháng 11

### Tháng của tri ân và nỗ lực

Không khí rộn ràng thi đua dạy tốt – học tốt đã lan tỏa khắp toàn trường trong suốt tháng 11 nhằm hướng tới ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11. Các lớp học, giáo viên và học sinh đều nhiệt huyết tham gia nhiều hoạt động ý nghĩa, tạo nên một tháng học tập đầy cảm hứng.



## **Hội giảng – Chuyên đề**

Các tiết dạy chuyên đề tiếp tục được triển khai sôi nổi. Học sinh thi đua học tập, cố gắng đạt nhiều hoa điểm tốt để gửi tặng thầy cô giáo trong dịp 20/11.

Một số tiết học tiêu biểu:

- Chuyên đề KHTN – Lớp 8B
- Chuyên đề Ngữ văn – Lớp 6A

Các tiết học đều diễn ra tích cực, đầy hứng khởi và mang lại hiệu quả chuyên môn cao.

### **Sự kiện sắp tới**

#### 1. Kỳ kiểm tra cuối học kỳ I

 Thời gian: 1–12/12/2025

 Đối tượng: Học sinh THCS (Bao gồm cả chương trình Song ngữ & chương trình Quốc tế)

 Địa điểm: Lớp học/Phòng chức năng

 Yêu cầu:

- Ôn tập kỹ các nội dung đã học
- Tham gia các lớp bồi dưỡng mở thêm để củng cố kiến thức

## **Ôn tập kiểm tra cuối học kỳ I**

Giáo viên đã phát đề cương, hướng dẫn ôn tập và chấm chữa để đảm bảo học sinh nắm chắc kiến thức.

Trong hai tuần đầu tháng 12, học sinh sẽ bước vào giai đoạn kiểm tra cuối học kỳ I.

Nhà trường khuyến nghị mỗi học sinh cần:

- Phân bổ thời gian ôn tập hợp lý cho từng môn học
- Duy trì tâm – trí – lực ở trạng thái ổn định
- Chủ động tham gia các lớp hỗ trợ tăng cường trong giờ nghỉ khi các thầy cô tổ chức

#### 2. Hội chợ Giáng sinh 2025

 Thời gian: 13/12/2025, 9:30 – 11:30

 Địa điểm: Sân trường & Canteen

 Đối tượng: Học sinh toàn trường

 Yêu cầu:

- Thảo luận lựa chọn hoạt động cho gian hàng
- Làm việc nhóm, lập kế hoạch và phân công vận hành gian hàng hiệu quả.

## **Quý Phụ huynh vui lòng lưu ý**

Giáo viên chủ nhiệm sẽ tiếp tục cập nhật kế hoạch học tập và các hoạt động lớp/trường theo chu kỳ 2 tuần/lần để phụ huynh tiện theo dõi.

### **Liên hệ**

Nếu cần hỗ trợ, quý phụ huynh vui lòng liên hệ giáo viên chủ nhiệm hoặc văn phòng nhà trường.

Trân trọng,

Nguyễn Thị Huyền Anh



# TRUNG HỌC CƠ SỞ



Kính gửi Quý phụ huynh,  
Học phần 2 đã diễn ra rất sôi nổi, và các em học sinh đang nỗ lực củng cố kiến thức ở tất cả các môn, chuẩn bị cho các bài kiểm tra cũng như tiếp tục chinh phục những thử thách mới.

Tôi đã nhận được sự chào đón rất nồng nhiệt từ các em học sinh chăm chỉ và vô cùng ấn tượng với những tiến bộ mà các em đạt được. Học phần 1 mang đến nhiều khái niệm và kỹ năng mới, điều này có thể khiến học sinh cảm thấy lo lắng khi các bài kiểm tra và kỳ thi đến gần. Sang đến Học phần 2, áp lực lại càng nhiều hơn. Nhưng các em hãy yên tâm rằng các thầy cô luôn sẵn sàng hỗ trợ các em.

Tôi xin chia sẻ một vài gợi ý thiết thực nhằm hỗ trợ quá trình học tập của học sinh:

1. **Ôn bài hằng ngày.** Sau mỗi tiết học, hãy dành thời gian xem lại các khái niệm và từ vựng mới. Việc ôn tập đều đặn, ngắn gọn sẽ hiệu quả hơn nhiều so với học dồn vào phút cuối.
2. **Khai thác các tài liệu học tập.** Học sinh nên thường xuyên truy cập Teams, Cambridge Go và các công cụ mà giáo viên đã cung cấp từ đầu học kỳ. Đây đều là những tài liệu được lựa chọn kỹ lưỡng để giúp các em hiểu và luyện tập những kỹ năng trọng tâm.
3. **Duy trì học tiếng Anh mỗi ngày.** Hoàn thành bài tập về nhà, những nhiệm vụ được giao và đọc sách hàng ngày. Việc đọc và luyện tập thường xuyên sẽ giúp xây dựng kỹ năng ngôn ngữ tốt, học sinh tự tin hơn và đạt kết quả tốt trong các kỳ thi.
4. **Chủ động hỏi khi cần hỗ trợ.** Nếu học sinh chưa nắm rõ nội dung nào, hãy liên hệ với giáo viên và trao đổi cởi mở. Các thầy cô luôn ở đây để hỗ trợ các em.

Đội ngũ giáo viên nhà trường luôn nỗ lực hết mình vì sự tiến bộ của học sinh. Chúng tôi khuyến khích các em tiếp tục tham gia, tiếp tục luyện tập và tiếp tục trao đổi với các thầy cô. Với sự kiên trì, các em sẽ thấy rõ sự tiến bộ của bản thân và tự hào khi bước vào kỳ thi.

Xin chân thành cảm ơn sự đồng hành và hỗ trợ của Quý Phụ huynh.

Michael Adam Christensen

# TRUNG HỌC CƠ SỞ



Chuyên đề KHTN – Lớp 8B



Chuyên đề Ngữ văn – Lớp 6A



# TRUNG HỌC PHỔ THÔNG

Kính gửi Quý thầy cô, Quý Phụ huynh và các em học sinh,

Trong quá trình gặp gỡ nhiều phụ huynh và học sinh từ Khối Mầm non đến Khối A Level, tôi thực sự ấn tượng trước sự đa dạng trong cộng đồng học sinh. Mỗi em đều mang trong mình một tài năng và phẩm chất riêng biệt. Ngay cả những học sinh gặp khó khăn về hành vi hoặc học tập vẫn có một tài năng tiềm ẩn hay phẩm chất chưa được khám phá.

Với suy nghĩ đó, tôi thường chia sẻ với học sinh câu nói mà tôi rất yêu thích của Mark Twain:

“Hai ngày quan trọng nhất của cuộc đời là ngày bạn được sinh ra và ngày bạn biết lý do tại sao mình được sinh ra.”

Câu nói ấy chính là lý do cốt lõi khiến tôi trở thành một nhà giáo dục. Tôi tin rằng điều quan trọng là mỗi học sinh tại SIS, dù đang ở bất kỳ giai đoạn nào trong hành trình của mình, đều có thể tìm thấy cho mình một mục tiêu hoặc một ước mơ để theo đuổi.

Ước mơ là một điều vô cùng mạnh mẽ. Ước mơ giúp ta có động lực để thức dậy mỗi sáng khi ta không muốn thức dậy. Ước mơ khiến ta nỗ lực nhiều hơn những gì ta nghĩ mình có thể làm được. Quan trọng nhất là, những học sinh có ước mơ sẽ đặt điện thoại xuống và chăm chỉ học tập, bởi các em đang theo đuổi ước mơ đó.



# TRUNG HỌC PHỔ THÔNG



Vì vậy, các em học sinh hãy tự hỏi bản thân mình: Làm thế nào để tìm ra ước mơ của mình? Tôi khuyến khích Quý Phụ huynh và Quý Thầy Cô hãy hỏi con em mình, học sinh của mình là Ước mơ của con là gì?

Dù ước mơ ấy có vẻ ngây ngô, hoặc dù các em nghĩ rằng các em không thể biến sở thích của mình thành nghề nghiệp tương lai, đừng ngần ngại, hãy vẫn cứ mạnh dạn theo đuổi ước mơ ấy. Và với tư cách là cha mẹ, Quý vị hãy đồng hành và ủng hộ tài năng cũng như ước mơ của con mình. Chính điều đó sẽ giúp các em tìm thấy mục đích sống.

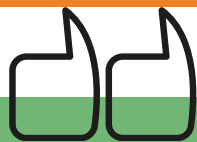
Đối với Nhà trường, chúng tôi luôn nỗ lực tạo ra nhiều cơ hội hơn để học sinh khám phá tài năng của mình và khám phá những điều mới mẻ mà các em có thể đam mê. Từ các hoạt động ngoại khóa đa dạng, các tuần trại OBV đến các chương trình học ngày càng đổi mới với nhiều hoạt động dự án, Nhà trường hy vọng rằng mỗi học sinh khi rời SIS đều mang theo một ước mơ, một đam mê trong trái tim và một ý chí mạnh mẽ trong suy nghĩ.

Tại SIS, tôi muốn truyền cảm hứng để các em học sinh tự tìm lấy câu trả lời cho câu hỏi "Vì sao mình hiện diện trên cuộc đời này?" và xây dựng một kế hoạch hành động để biến ước mơ thành hiện thực. Xin trân trọng cảm ơn.

Mata Memo







Ngay sau đó, nhà trường đã tổ chức Tuần Lễ Toán học thường niên. SSC rất vui khi thấy các em học sinh hào hứng tham gia vào các hoạt động của Tuần Lễ Toán học, đặc biệt là những em có niềm yêu thích môn Toán.



Kính gửi Quý Phụ huynh,

Khi tháng Mười Một khép lại và thời tiết trở lạnh hơn, Hội đồng Học sinh Khối Trung học (SSC) xin gửi lời nhắc đến tất cả học sinh về việc giữ ấm cơ thể và tuân thủ đúng quy định về đồng phục của nhà trường.

# HỘI HỌC SINH NHÀ TRƯỜNG



Vừa qua, nhà trường đã tổ chức thành công sự kiện Ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11. Từ khối KIK đến Trung học Phổ thông, toàn thể giáo viên, nhân viên văn phòng và nhân viên hỗ trợ đều đã nhận được móc khóa và quà tặng. Chúng con hy vọng rằng những món quà nhỏ này đã thể hiện lòng biết ơn sâu sắc của chúng con đối với sự tận tâm và hỗ trợ của các thầy cô. Chúng con cũng xin chân thành cảm ơn Quý Phụ huynh đã gửi tặng những món quà tri ân thầy cô và đã đồng hành cùng chúng con để tạo nên một ngày thật ý nghĩa cho các thầy cô nhà trường. Gian hàng bán thiệp và sticker chào mừng Ngày Nhà giáo đã nhận được sự ủng hộ nhiệt tình từ các bạn học sinh.

Một lần nữa, chúng con xin gửi lời cảm ơn đến Quý Phụ huynh đã đồng hành và ủng hộ các hoạt động của Hội đồng Học sinh Khối Trung học trong thời gian qua.

Trân trọng,  
Nguyễn Phúc Linh  
Chủ tịch Hội đồng Học sinh

# Bí quyết cho cha mẹ

Mùa thu Hà Nội ngắn ngủi nhưng vô cùng nên thơ, rất thích hợp cho những khoảnh khắc quây quần bên gia đình. Với gió mát, trời xanh và lá vàng phủ khắp nơi, đây là thời điểm lý tưởng để tạm rời màn hình và cùng nhau khám phá thành phố. Nếu Quý Phụ huynh đang tìm những gợi ý nhanh gọn, phù hợp cho mọi lứa tuổi, dưới đây là ba hoạt động ngoài trời thân thiện với gia đình trong mùa thu năm nay:

- **Dạo quanh Hồ Hoàn Kiếm + Thưởng thức quà vật tại Phố Cổ**

Cả gia đình có thể thông thả đi bộ quanh hồ, sau đó dừng lại thưởng thức những món ăn nhẹ như bánh bao, nước ép hoặc kem. Với trẻ nhỏ, phụ huynh có thể tạo trò chơi “săn ảnh kho báu”: tìm vật gì đó màu đỏ, vật gì đó thật nhỏ, hoặc điều gì đó khiến con mỉm cười. Trò chơi đơn giản này giúp trẻ thích thú mà không cần chuẩn bị nhiều.

- **Picnic và Vui chơi tại Công viên Yên Sở**

Không gian xanh rộng lớn này rất phù hợp cho việc đi xe đạp, chơi ném đĩa, hoặc chỉ đơn giản là tản bộ. Phụ huynh có thể mang theo đồ ăn nhẹ hoặc mua ở khu vực gần công viên. Những bãi cỏ rộng cho phép trẻ chạy nhảy thoải mái, trong khi cha mẹ tận hưởng chút yên bình hiếm có như đang ở ngoại ô.

- **Khám phá Hồ Tây lúc Hoàng hôn**

Hãy mang theo xe trượt, xe đạp và tận hưởng làn gió mát bên hồ. Cả nhà có thể dừng lại ngắm hoàng hôn, quan sát thuyền, những chú chó dạo bộ hoặc cánh diều trên cao. Mẹo nhỏ: mang theo bộ dụng cụ vẽ nhanh — bút sáp màu và vài chiếc lá cũng đủ để tạo nên một hoạt động nghệ thuật mùa thu ngay tại chỗ.

- Dạo quanh Hồ Hoàn Kiếm + Thưởng thức quà vật tại Phố Cổ
- Picnic và Vui chơi tại Công viên Yên Sở
- Khám phá Hồ Tây lúc Hoàng hôn



👉 Tham gia Thử thách Hoạt động Gia đình Mùa Thu!

Hãy chia sẻ ý tưởng hoạt động ngoài trời của gia đình tại Hà Nội!

**Cách tham gia:**

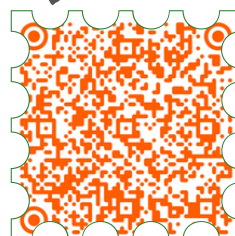
1. **Thực hiện một hoạt động mùa thu cùng con**
2. **Chụp 1-3 bức ảnh**
3. **Gửi ảnh kèm mô tả ngắn**

Nhà trường sẽ trao các phần quà thú vị cho những ý tưởng sáng tạo, đơn giản hoặc đầy cảm xúc nhất.

Quà tặng gồm sách, bộ dụng cụ mỹ thuật, phần quà gia đình và nhiều hơn thế nữa!

Hãy cùng nhau tận hưởng mùa thu, lan tỏa cảm hứng và tạo nên những kỷ niệm đẹp cho gia đình.

🍁 Quý Phụ huynh và học sinh đã sẵn sàng tham gia? Hãy quét mã QR dưới đây để gửi ảnh!



**Mẹo hay dành cho Phụ huynh:**

**Ba Hoạt động Ngoài Trời Tốt Nhất Cho Gia Đình  
trong Mùa Thu Rực Rỡ của Hà Nội**

Sưu tầm bởi *Trịnh Lê Thủy Trúc*

- *Cổ vấn Sức khỏe tinh thần Nhà trường*





# Câu Lạc Bộ & Hoạt Động Ngoại khóa

**Phát triển Tư duy & Bồi dưỡng Kỹ năng**  
**Bản tin CLB sau giờ học Tháng này**

Kính gửi Quý Phụ huynh,

Các hoạt động CLB thể thao trong tháng vừa qua diễn ra vô cùng sôi nổi.

Các đội Bóng đá tập trung rèn luyện tinh thần đồng đội, kỹ năng giao tiếp và tư duy chiến thuật trong trận đấu, với sự tiến bộ rõ rệt qua từng tuần.

Học sinh tham gia CLB Cầu lông và Bóng rổ cũng đang tiến bộ tốt, thể hiện kỹ thuật vững vàng hơn, khả năng kỹ thuật cao và hiểu biết sâu hơn về luật chơi.



CLB Pickleball tiếp tục thu hút đông đảo học sinh tham gia, các em nhanh chóng nắm bắt chiến thuật và phát triển khả năng phối hợp tay – mắt.

Trong tất cả các hoạt động thể thao, nhà trường luôn nhấn mạnh tinh thần thể thao, sự tôn trọng và hành vi tích cực cả trong và ngoài sân.

## **Câu lạc bộ Sáng tạo & Kỹ năng**

Học sinh tham gia các CLB sau giờ học lĩnh vực Sáng tạo cũng đạt được nhiều kết quả tích cực trong tháng này:

Câu lạc bộ Lego tiếp tục là lựa chọn yêu thích của học sinh Tiểu học, giúp các em phát huy trí tưởng tượng, rèn luyện sự khéo léo và kỹ năng hợp tác trong xây dựng mô hình.

# Câu Lạc Bộ & Hoạt Động Ngoại Khóa

## Bồi dưỡng Học thuật

Các CLB học thuật ghi nhận sự tiến bộ mạnh mẽ:

CLB Toán nâng cao và STEM giúp học sinh tăng cường sự tự tin trong giải quyết vấn đề và thử nghiệm sáng tạo.

Nhóm các CLB Tăng cường Tiếng Anh giúp các em rèn luyện kỹ năng giao tiếp, đọc hiểu và viết học thuật có cấu trúc.

## Nề nếp & Kỳ vọng

Nhà trường ghi nhận hành vi tích cực của phần lớn học sinh tham gia câu lạc bộ trong tháng này. Một số nhắc nhở đã được gửi tới học sinh nhằm củng cố tinh thần tôn trọng, ý thức trách nhiệm và tham gia an toàn—đặc biệt tại các CLB thể thao sau giờ học —để đảm bảo tất cả học sinh đều có môi trường sinh hoạt lành mạnh và hỗ trợ lẫn nhau.



## Sự kiện sắp tới

**Bước sang tháng mới, nhà trường sẽ tiếp tục chú trọng:**

- Tăng cường sự tham gia chủ động của học sinh
- Mang đến những trải nghiệm CLB đa dạng và giàu ý nghĩa
- Cải thiện giao tiếp giữa huấn luyện viên, giáo viên và phụ huynh
- Chuẩn bị cho các buổi biểu diễn, báo cáo và tổng kết cuối kỳ

Trân trọng,  
Hendrik Prinsloo







# SỨC KHỎE TINH THẦN

Điểm nhấn Tháng 10–11  
Tháng Gắn kết & Bứt phá

Chủ đề:

**Gắn kết với Thiên nhiên – Trưởng thành qua sự gắn kết**

Trong hai tháng vừa qua, học sinh và giáo viên SIS đã cùng nhau khám phá sự sáng tạo, tinh thần ham học hỏi và hoàn toàn hòa mình vào các hoạt động trải nghiệm gắn kết với thiên nhiên. Những hoạt động này nằm trong chương trình Gắn kết và Bứt phá, nhằm hỗ trợ yếu tố cốt lõi E – Engagement (Sự Gắn kết) trong mô hình hạnh phúc PERMA. Tác động của chương trình Gắn kết & Bứt phá (E&E)

- Sự tham gia hào hứng ở tất cả các khối lớp
  - Nhiều dự án môi trường được triển khai (khách sạn cho côn trùng, nghệ thuật từ vật liệu tự nhiên, sản phẩm thủ công sinh thái)
  - Tăng sự gắn kết và tập trung trong lớp học
  - Các mối quan hệ được thắt chặt hơn thông qua những trải nghiệm chung
- Việc học tập gắn với thiên nhiên tiếp tục góp phần nâng cao sức khỏe tinh thần và bồi đắp tinh thần cộng đồng trong toàn trường.



**Trọng tâm Tháng 12**

**Tháng Kết nối Ấm áp**

**Yếu tố trọng tâm của PERMA:**

**R – Relationships (Các mối quan hệ)**

Chủ đề:

**Kết nối Tâm hồn – Cộng đồng lớn mạnh**

Để chào đón mùa lễ hội và xây dựng những kết nối ý nghĩa, các em học sinh toàn trường sẽ tham gia một hoạt động trong tháng 12 nhằm nuôi dưỡng lòng biết ơn, sự đoàn kết và kết nối xã hội tích cực.

# SỨC KHỎE TINH THẦN

## Hoạt động Toàn trường: Chuỗi giấy kết nối ấm áp

Mỗi học sinh và giáo viên sẽ trang trí một dải giấy dựa theo gợi ý. Các dải giấy này sẽ được nối lại thành một chuỗi giấy khổng lồ quấn quanh Cây thông Giáng sinh SIS — tượng trưng cho việc mỗi cá nhân đều góp phần tạo nên sức mạnh cộng đồng.

Gợi ý dành cho từng cấp học:

- Mầm non: “Con thích...” (vẽ hoặc viết)
- Tiểu học: “Cám ơn... vì...”
- Cấp 2: “Em tự hào vì...”
- Cấp 3: “Trong năm 2025, em tự hào rằng...”

Các lớp sẽ tạo chuỗi giấy của riêng mình trước khi kết nối tất cả thành một tác phẩm khối chung toàn trường.

Mục đích của Hoạt động

- Xây dựng văn hóa tử tế và biết ơn
- Khuyến khích hành vi tích cực và đáng trân trọng.
- Tạo nên một nghi thức đáng nhớ cho toàn trường.
- Tôn vinh sự gắn bó và tinh thần đoàn kết khi một năm dần khép lại



## Sự kiện sắp diễn ra

Tháng 12 đánh dấu sự mở đầu cho Chiến dịch Kết nối các mối quan hệ, kéo dài đến tháng 1 và tháng 2 với nhiều hoạt động hỗ trợ việc tự nhận thức, sự thấu cảm, trân trọng bản sắc văn hóa và sự gắn bó trong cộng đồng.

Xin cảm ơn Quý thầy cô, học sinh và Quý Phụ huynh đã đồng hành để SIS trở thành một cộng đồng luôn có sự kết nối, sự tử tế và tràn đầy hạnh phúc.

Nhà trường rất mong được cùng Quý vị chào đón một tháng 12 ấm áp và đầy ý nghĩa!

Trân trọng,

Trịnh Lê Thủy Trúc